

Freiwilliges Ökologisches Jahr im Rheinland 2025/2026

Seminarvertrag

zwischen der FÖJ-Zentralstelle vertreten durch das LVR-Landesjugendamt Rheinland im Landschaftsverband Rheinland

und

der/dem FÖJ -Freiwilligen

Allen Freiwilligen im Freiwilligen Ökologischen Jahr werden 26 Bildungstage in Form von fünf einwöchigen Seminaren und einem Vorbereitungstag angeboten. Die Teilnahme an den Seminaren und die Übernachtung in den Seminarhäusern sind für die Freiwilligen verpflichtend, Seminarzeit ist Arbeitszeit.

Die Seminare werden von der FÖJ-Zentralstelle gemeinsam mit den Teilnehmenden an einem Vorbereitungstag geplant und durchgeführt. Grundsätzlich haben die FÖJ-Bildungsseminare das Ziel, die praxisnahen Erfahrungen in den Einsatzstellen zu reflektieren und mit theoretischen Kenntnissen zu erweitern. Sie orientieren sich am Grundsatz der Nachhaltigkeit. In den Seminarwochen wird es um die Auseinandersetzung mit lokalen und globalen Themen und die Beschäftigung mit ökologischen und sozialen Fragen gehen. Das Kennenlernen anderer Freiwilliger und der Austausch persönlicher Erfahrungen spielt zudem eine wesentliche Rolle. Während der Seminarwochen stehen Fragen rund um das FÖJ auf dem Programm, aber auch Einblicke in verschiedene Berufsfelder und die Entwicklung einer persönlichen beruflichen Perspektive.

Abends gibt es meist viel geselliges Beisammensein, Spiele, Aktivitäten und Spaß.

Die Einteilung zu den Gruppen erfolgt durch die FÖJ -Zentralstelle. Es gibt sieben konstante Seminargruppen, die auch während des Bildungsjahres nicht gewechselt werden können. Die Information über die Gruppeneinteilung erfolgt in der ersten Woche des FÖJ per Email.

Die Seminare finden in Selbstversorgerhäusern und Häusern der Jugend- und Erwachsenenbildung statt. Die Unterbringung erfolgt nach Geschlechtern getrennt in Mehrbettzimmern. Die Seminarstandorte richten sich nach der Wahl des jeweiligen Themas.

Rahmenbedingungen rund um die Seminare

- Ein Tausch der Seminargruppen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.
- Das Übernachten im Seminarhaus ist Pflicht.
- Während der Seminarzeiten kann kein Urlaub genommen werden.
- Seminarzeit ist Arbeitszeit.
- Hochprozentiger Alkohol und Drogen sind im Seminar nicht erlaubt.
- Selbst- und fremdgefährdende Gegenstände dürfen nicht mitgebracht werden.
- Für persönliche Termine kann keine Freistellung während einer Seminarwoche erfolgen.

- Krankheit muss mit einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ab dem ersten Tag des Seminars und am Vorbereitungstag nachgewiesen werden.
- Die Teilnehmenden haben sich beim Verlassen des Seminarortes beim Seminarteam an- und abzumelden.
- Alle Teilnehmenden müssen sich ab 24 Uhr am Seminarort aufhalten.
- Abwesenheiten bitte bis spätestens 8:30 Uhr am ersten Tag des Seminars der FÖJ-Zentralstelle persönlich mitteilen.
- Fotos von allen Beteiligten aus den Seminaren dürfen nicht ohne Einverständnis der einzelnen Personen verbreitet werden.

Während der Seminare müssen die jeweiligen Seminar- und Hausregeln eingehalten werden. Die FÖJ-Zentralstelle bittet um gegenseitige Rücksichtnahme, beispielsweise im Hinblick auf die Ruhezeiten. Freiwillige, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen sich an die Regelungen des Jugendschutzgesetzes halten.

Massive Störung der Seminararbeit kann zum Ausschluss von den Seminaren führen. Die Nichtteilnahme an den Seminaren oder Ausschluss durch die Seminarleitung kann zur Beendigung der Förderung des FÖJ führen, da eine der gesetzlichen Bedingungen des FÖJ nicht erfüllt wird.

Einladungen und Kosten

Zu jedem Seminar erhalten die Teilnehmenden eine schriftliche Einladung mit Programm, Hinweisen zur Anfahrt und einer Packliste. Für Unterkunft und drei Mahlzeiten am Tag entstehen den Freiwilligen keine Kosten. Fahrtkosten werden erstattet. Die Erstattung erfolgt nach Einsendung des unterschriebenen, online ausgefüllten Fahrtkostenantrages. Die Fahrtkostenanträge sind mit Originalbelegen möglichst direkt im Anschluss an das Seminar, jedoch bis spätestens vier Wochen nach Beendigung des Seminars zu stellen.

Wir kochen im Seminar überwiegend selbst. Dabei achten wir auf Nachhaltigkeit. Es gibt häufig vegetarische Kost.

Ernährungsgewohnheiten und Unverträglichkeiten	Hier ankreuzen
Ich esse vegetarisch	
Ich esse vegan	
Ich esse alles	
Diätvorschriften bedingt durch Krankheit/ diagnostizierte Unverträglichkeiten*	

Wenn wir im Seminaralltag etwas berücksichtigen sollen und/oder du Unterstützung möchtest, wäre es für uns hilfreich, wenn du uns dies mitteilst. Das können ganz unterschiedliche Punkte sein. Danke für den Vertrauensvorschuss.

Ich habe nichts Wichtiges, was ich euch vorab mitteilen möchte.

Damit ich mich unterstützt und gesehen fühle, wäre es hilfreich auf Folgendes zu achten...

.....
.....
.....

Zudem bitten wir um folgende Angaben, um im Seminar adäquat reagieren zu können:

Einschränkungen/Bedürfnisse bedingt durch Krankheit *
(ggf. Kontaktdaten der Ärztin/des Arztes)

.....
.....

Einnahme von folgenden Medikamenten (bitte nennen) *

.....
.....

Einhaltung von ärztlichen Vorschriften bzw. Einschränkung bedingt durch Allergien (bitte die Kopie eines Attestes beilegen) *

.....
.....

Kontaktperson für Notfälle (Erziehungsberechtigte) *

Telefonnummer:

Handynummer:

* Für unter 18-Jährige sind diese Angaben verpflichtend.

Während der Seminartage hat das Leitungsteam für Minderjährige die Aufsichtspflicht und benötigt diese Angaben, um in Notsituationen handeln zu können.

Für volljährige Freiwillige sind diese Angaben freiwillig. Die FÖJ-Zentralstelle weist jedoch darauf hin, dass die Informationen in Notsituationen entscheidend sein können.

Seminarplan FÖJ NRW im Rheinland 2025/2026

Einführungsseminar

Gruppe	Termin	Ort
A	25.08. – 29.08.2025	Haus Dalbenden, Urft
B	25.08. – 29.08.2025	Haus Auszeit, Schleiden-Gemünd
C	01.09. – 05.09.2025	Haus Dalbenden, Urft
D	01.09. – 05.09.2025	Haus Auszeit, Schleiden-Gemünd
E	08.09. – 12.09.2025	Haus Auszeit, Schleiden-Gemünd
F	08.09. – 12.09.2025	Haus Dalbenden, Urft
G	15.09. – 19.09.2025	Haus Dalbenden, Urft

2. Seminar

Gruppe	Termin	Ort
A	03.11. – 07.11.2025	BDKJ-Jugendbildungsstätte Rolleferberg, Aachen
B	27.10. – 31.10.2025	Haus St. Georg, Wegberg
C	27.10. – 31.10.2025	BDKJ-Jugendbildungsstätte Rolleferberg, Aachen
D	03.11. – 07.11.2025	Haus St. Georg, Wegberg
E	10.11. – 14.11.2025	Haus St. Georg, Wegberg
F	17.11. – 21.11.2025	BDKJ-Jugendbildungsstätte Rolleferberg, Aachen
G	17.11. – 21.11.2025	Haus St. Georg, Wegberg

3. Seminar

Gruppe	Termin	Ort
A	19.01. – 23.01.2026	Freizeitheim Stolzenberg, Wermelskirchen
B	19.01. – 23.01.2026	CVJM-Haus Köttingen, Lindlar
C	26.01. – 30.01.2026	CVJM-Haus Köttingen, Lindlar
D	26.01. – 30.01.2026	Freizeitheim Stolzenberg, Wermelskirchen
E	02.02. – 06.02.2026	CVJM-Haus Köttingen, Lindlar
F	23.02. – 27.02.2026	CVJM-Haus Köttingen, Lindlar
G	23.02. – 27.02.2026	Freizeitheim Stolzenberg, Wermelskirchen

4. Seminar

Gruppe	Termin	Ort
A	13.04. – 17.04.2026	Haus Auszeit, Schleiden-Gemünd
B	13.04. – 17.04.2026	Haus Dahlbenden, Urft
C	20.04. – 24.04.2026	Haus Auszeit, Schleiden-Gemünd
D	20.04. – 24.04.2026	Haus Dalbenden, Urft
E	04.05. – 08.05.2026	Haus Dalbenden, Urft
F	18.05. – 22.05.2026	Haus Dalbenden, Urft
G	18.05. – 22.05.2026	Haus Auszeit, Schleiden-Gemünd

Abschlussseminar

Gruppe	Termin	Ort
A	22.06. – 26.06.2026	Haus Dalbenden, Urft
B	22.06. – 26.06.2026	Freizeitheim Stolzenberg, Wermelskirchen
C	29.06. – 03.07.2026	Haus Dalbenden, Urft
D	13.07. – 17.07.2026	Lernbauernhof Schulte-Tigges, Dortmund (zelten)
E	29.06. – 03.07.2026	Freizeitheim Stolzenberg, Wermelskirchen
F	06.07. – 10.07.2026	Freizeitheim Stolzenberg, Wermelskirchen
G	06.07. – 10.07.2026	Haus Dalbenden, Urft

Legende: Die farblich markierten Termine liegen zeitlich parallel.